

# ENERGIEMARKT

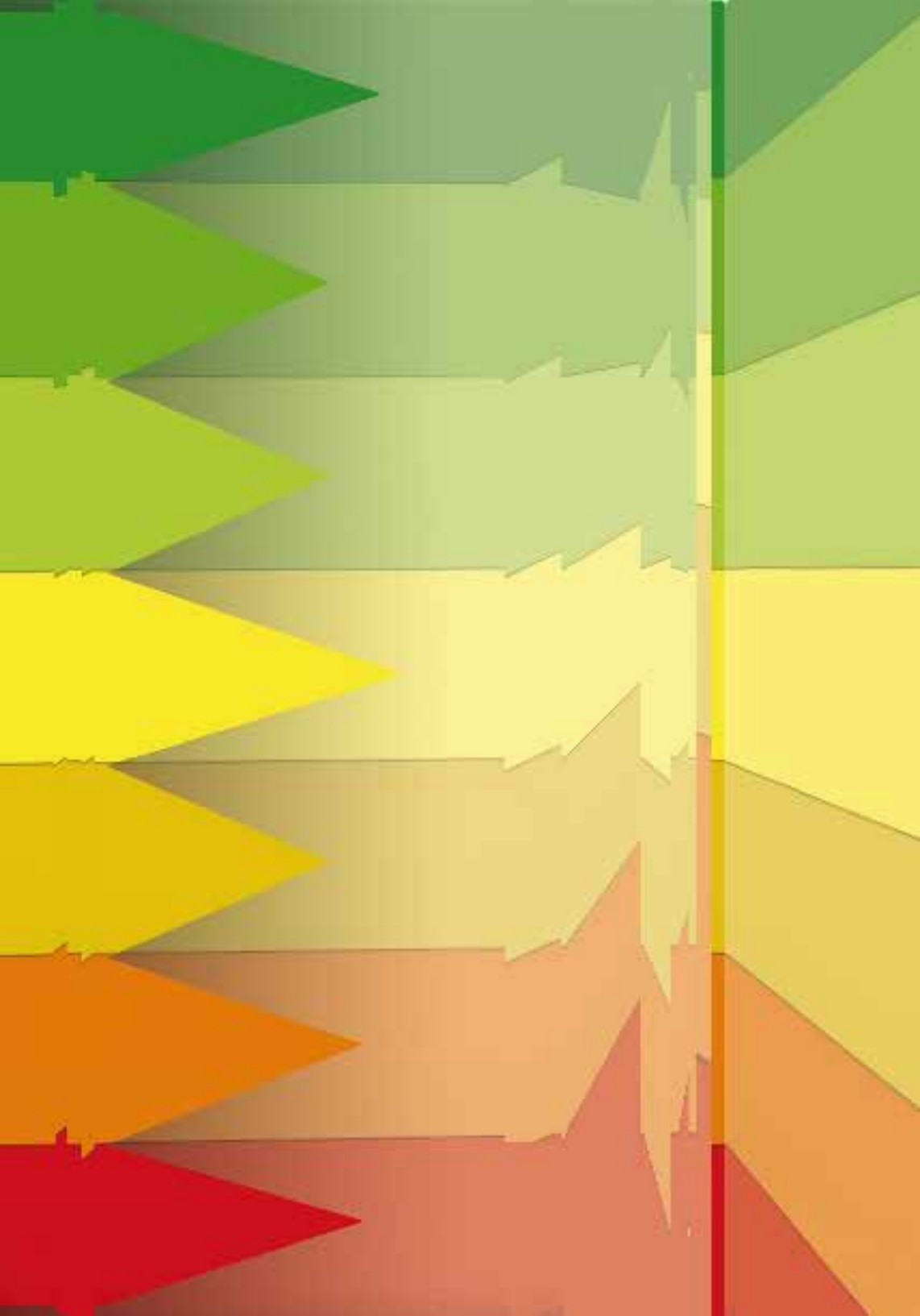
groen

besparen

isoleren

duurzame energie





# Inleiding

Dit boekje is gemaakt voor de energie- en groenmarkt in Jungle Amsterdam, op vrijdag 28 juni 2019.

Deze markt is door de Jungle georganiseerd om het publiek de kans te geven zich te informeren over allerlei duurzame maatregelen die zij in en om hun huis kunnen nemen. Er zijn workshops georganiseerd en er staan diverse organisaties en bedrijven die informatie aan het publiek bieden.

Zo staat er aanbieders van allerlei energiebesparende producten, maar ook een energiecoöperatie, het grootste energiecollectief van Nederland, onafhankelijke adviesorganisaties en Duurzame VvE's die je graag uitleggen hoe jijzelf kan meedoen in de energietransitie.

Een vertegenwoordiger van de moestuinen in Amsterdam Oost vertelt u graag meer over stadslandbouw in Amsterdam, een Amsterdamse imker beantwoordt alle vragen over bijen in Amsterdam en met steentje eruit, plantje erin leer je hoe je je tuin klimaatbestendig kan maken.

Behalve informatie vergaren, kun je ook deelnemen aan een workshop, leer zelf je woning kitten, of laat je kinderen zaadbommetjes maken.

Tijdens de markt wordt ook het eerste zonnepaneel op het dak van de Dapperschool gelegd door wethouder Marieke van Doorninck, dit is het eerste paneel van een totaal van 157 panelen die hier gelegd gaan worden. Paultje (de mascotte van Zuiderlicht) verhuist voor die gelegenheid ook van de Jungle naar de Dapperschool.

Kortom wederom een zeer diverse markt, waar voor iedereen wel iets interessants te vinden is.

Met dank aan de Gemeente Amsterdam en alle bedrijven en organisaties die aan de markt hebben meegewerkt.

Jungle Amsterdam  
Tweede van Swindenstraat 26  
1093 VS Amsterdam  
020-7373326  
[www.jungle.amsterdam](http://www.jungle.amsterdam)

# Energiecoöperatie Zuiderlicht energie van lokale bronnen

## Schone energie opwekken, dat kan nu iedereen

Eigen, schone, betaalbare energie opwekken? Dat wil iedereen.

Maar voor wie in de stad woont is zelf energie opwekken nog niet zo eenvoudig. Jouw dak is niet van jou, is monumentaal, of deel je met je burens.

Tegelijkertijd zijn er lege daken genoeg. Ook voor dakeigenaren is het leggen van zonnepanelen op het dak nog niet zo eenvoudig, en vaak ook kostbaar.

## Zonnepanelen voor dakeigenaren en daklozen

Zuiderlicht koppelt de daklozen aan de dakeigenaren.

Als dakeigenaar krijg je gratis zonnepanelen op je dak. Als dakloze kun je nu toch ergens een eigen zonnepaneel neerleggen.

Duur? Welnee, je doet al mee voor één euro. Daarna mag je met een lening mee investeren, maar dat hoeft niet. Soms mag je zelfs de stroom afnemen – maar ook dat hoeft niet.

157 panelen op Basisschool De Dapper

Jazeker er komen 157 zonnepanelen boven de Jungle, op het dak van Basisschool De Dapper. Tijdens de Energie- en bespaarmarkt wordt het eerste paneel symbolisch gelegd door wethouder Marieke van Doorninck. De rest volgt snel.

IJsbanaanpad 64a

1076 CW Amsterdam

frank(at)zuiderlicht.nu 0619667405

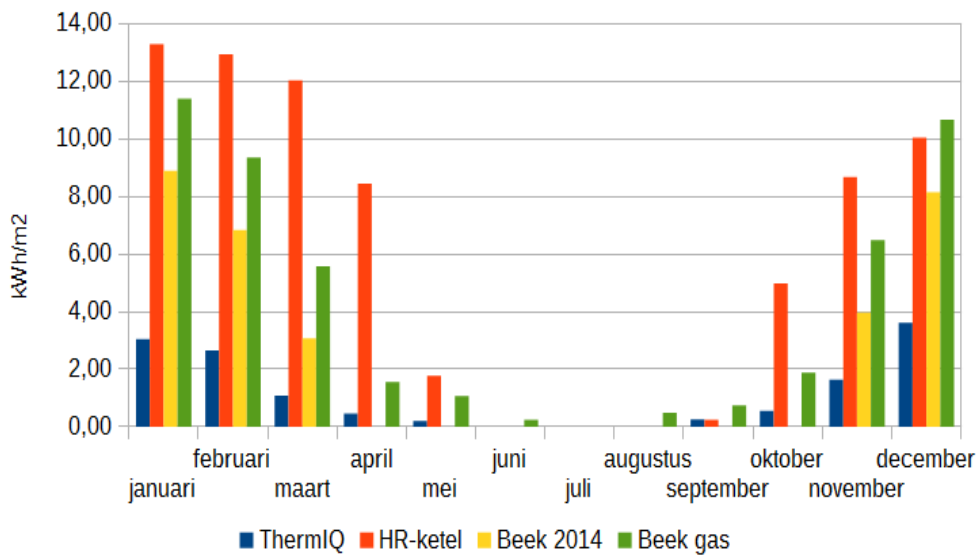
aukje(at)zuiderlicht.nu 0652474409

pauline(at)zuiderlicht.nu 0654723019

www.zuiderlicht.nu



### Energieverbruik voor verwarming in kWh/m2



# ThermIQ

We moeten afscheid nemen van fossiele brandstoffen als olie en aardgas. Elektrische oplossingen o.b.v. duurzaam opgewekte stroom zijn opkomend.

ThermIQ infraroodpanelen werken op elektriciteit en zijn een efficiënte warmtebron.

Comfortabele warmte bieden op iedere gewenste plek op een zo gezond, betaalbaar en duurzaam mogelijke manier. Dat is onze missie.

Haal de zon in huis met infraroodverwarming  
Eigenlijk ken je deze manier van verwarmen al: het gevoel wanneer op een lentedag de zon doorbreekt. Je ervaart direct een heerlijke warmte. ThermIQ infraroodpanelen verwarmen direct jezelf en de voorwerpen om je heen.  
Precies zoals de zon dat doet.

ThermIQ  
Corkstraat 46  
3047 AC Rotterdam  
Nederland  
+31(0)10 - 462 26 52  
E-mail: [info@thermIQ.com](mailto:info@thermIQ.com)



# ThermoShield

ThermoShield is een hightech keramisch filter. Samen met andere bestanddelen laat het zich verwerken als muurverf. Het keramische filter heeft een grote, positieve invloed op de temperatuur -en vochtregulering, lichtreflectie en de akoestiek. Het is ultra dun, extreem sterk en elastisch en wordt binnen en buiten toegepast. Het is bovendien een gecertificeerd milieuvriendelijk vloeibaar keramisch filter met een zeer lange levensduur en eigenschappen, die zowel het leefcomfort en binnenklimaat in een ruimte verbeteren en de energiekosten verlagen.

Effecten van ThermoShield producten zijn: een flinke besparing op energiekosten, het buiten houden van de (zonne)hitte in de zomer, het vasthouden van warmte in de winter, het buiten houden van doorslaand vocht, het reguleren van waterdamp, geluiddemping en een hogere lichtopbrengst doordat het een zeer hoge diffuse reflectiewaarde heeft, gelijk aan dat van sneeuw in de bergen op een zonnige dag.

Last but not least biedt het keramische filter een brandvertragende werking conform de EN 13501-1 normering (B voor binnen resp. C voor buiten).

[www.thermoshield.nl](http://www.thermoshield.nl)  
Waterland 19  
1948 RK Beverwijk  
T: +31 (0)85 0403604  
[info@thermoshield.nl](mailto:info@thermoshield.nl)

**ThermoShield®**  
*high performance in paint*







# Duurzaam Bouwloket

Jouw woning alvast voorbereiden op wat komen gaat? Bij het Duurzaam Bouwloket kan je terecht voor al je vragen op het gebied van duurzaam (ver)bouwen, energiebesparing, energie opwekken en financieringsmogelijkheden.

Ondanks het feit dat we nog niet precies weten wat de toekomst ons gaat brengen qua duurzame energie infrastructuur in je wijk met bijvoorbeeld collectieve warmtenetten, biogas of misschien een individuele all-electric oplossing voor je woning. Weten we wel dat er heel veel maatregelen zijn die je nu al kunt treffen in de woning. Om zo de woning voor te bereiden om van het aardgas afgesloten te worden. Of je nu in een VVE, monument, stolpboerderij of normale tussenwoning woont. Denk aan het toepassen van hoogwaardige isolatie in de woning, inductie koken, je verwarmingssysteem geschikt maken om de woning te verwarmen met een lage temperatuur en natuurlijk het zelfstandig opwekken van duurzame energie.

Duurzaam Bouwloket B.V.  
info@duurzaambouwloket.nl  
072 7433956



# ThuisBaas

Wilt u ook een energieneutraal huis, waarbij u in één keer helemaal van het gas af gaat én u alle benodigde elektriciteit zelf opwekt met zonnepanelen of een zonnepergola? Dan biedt Thuisbaas uitkomst.

Wist u dat er veel meer mogelijk is dan energie besparen? Als u uw huis energieneutraal maakt gaat u helemaal van het gas af en haalt u thuis net zoveel zonne-energie van uw eigen dak of perceel als dat u nodig heeft. U heeft dan geen energierekening meer.

Wij maken een plan op maat, voeren het uit en geven een nul-op-de-meter garantie. Wij maken uw huis dus in één keer energieneutraal. Vanaf dat moment gebruikt u thuis 0% aardgas en gaat u over op duurzame energie. Dat geeft meteen plezier, want u stoot thuis geen CO<sub>2</sub> meer uit en u bent direct zelfvoorzienend. Ook heeft het – zo blijkt uit doorlopend onderzoek – een positieve invloed op de waarde van uw woning.

De kosten voor het energieneutraal maken van een gemiddeld huis/huishouden met een gemiddeld energieverbruik bedragen €35.000 inclusief BTW. Dit is het bedrag dat een gemiddeld gezin in 15 jaar betaalt aan energiekosten. Gelukkig zijn er steeds meer financieringsmogelijkheden, waardoor een energieneutraal huis voor steeds meer mensen haalbaar is. U kunt gebruik maken van verschillende subsidies, aantrekkelijke leningsfaciliteiten, eigen spaargeld of hypotheekverhoging.

We denken hierover graag met u mee.

ThuisBaas  
New Energy Docks  
Distelweg 451  
1031 HD Amsterdam  
info@thuisbaas.nl







# OM

Het allergroenste energiecollectief van Nederland.

Wij wekken energie op uit wind en zon bij jou in de buurt.

Sjoemelvrij dus!

Winst maken we niet, alles gaat naar lokale duurzaamheidsprojecten.

Zo maken we Nederland met zijn allen energieneutraal, terwijl je energierekening laag blijft! Vind je het tijd voor verandering?

Wij zijn om. Jij ook?

Nieuwe Energie, dat is wat je van een energiemaatschappij van vandaag mag verwachten. Niet grijs, maar 100% groen. Niet helemaal uit Rusland, maar gewoon uit ons eigen Nederland. Bij ons krijg je energie van Hollandse zon en wind. Opgewekt door een energiecoöperatie bij jou uit de buurt. Samen werken wij toe naar ons grote doel: heel Nederland om naar lokaal opgewekte nieuwe energie.

Bij om leveren we energie. Nieuwe energie. Aan iedereen die het tijd vindt voor verbetering. Of dat nu gaat om de manier waarop energie opgewekt wordt of de manier waarop een energiemaatschappij omgaat met haar klanten en de maatschappij.

om is het grootste energiecollectief van Nederland. Maar liefst 35 lokale en ambitieuze energieproducenten uit heel Nederland hebben zich in om verenigd. Zij hebben stuk voor stuk hetzelfde doel voor ogen: Nederland verduurzamen en een bijdrage leveren aan een beter milieu.

Al vier jaar op rij zijn wij uitgeroepen tot groenste energieleverancier van Nederland. En niet door de minsten: de Consumentenbond, Greenpeace, WISE en Natuur&Milieu kwamen stuk voor stuk tot dezelfde [conclusie](#).

om | nieuwe energie  
Paasheuvelweg 34 A  
1105 BJ Amsterdam-Zuidoost  
Tel.: 0222-760 044  
E-mail: [info@samenom.nl](mailto:info@samenom.nl)



# IsoBooster

IsoBooster is een innovatieve isolatiefolie die bestaat uit verschillende lagen aluminiumfolie afgewisseld met luchtkussens. De unieke isolatiewerking geschiedt op basis van thermische reflectie of thermoreflectie. In tegenstelling tot de dikke isolatiematerialen die warmte absorberen, reflecteert IsoBooster de warmte en kou. Het is een gepatenteerde Nederlandse uitvinding, geproduceerd in de EU.

U kunt IsoBooster isolatiefolie overal inzetten: bij nieuwbouw en renovatie, bij isolatie van daken, binnenwanden, spouwmuren en vloeren

Isoleren met IsoBooster is eenvoudig zelf te doen en super effectief.

Dit zijn de voordelen op een rijtje:

Extreem hoge isolatiewaarde

Recyclebaar & milieuvriendelijk materiaal

Dun & lichtgewicht isolatiemateriaal

Geluiddempend

Veilig isoleren, geen gezondheidsrisico

Gezonder leefklimaat

Eenvoudig zelf te monteren

Overal toepasbaar

Insecten- en ongedierte werend

Lange levensduur

sobooster: Sprinkstraat 97A, 6269 AN Margraten/info@isobooster.nu

IsoBooster verkoop: pxanederland.nl

info@pxanederland.nl

030-6666963









# BZW Holland

## Dunne isolatie nodig?

Kies voor ATI Isolatie, een innovatieve en doeltreffende isolatie. In tegenstelling tot de traditionele dikke isolatie die de warmtestroom enkel beperkt door haar dikte, weerkaatst de reflecterende 'barrière' van onze isolatiefolie koud naar koud en warm naar warm.

ATI isolatie garandeert een stabiele bescherming en binnentemperatuur in afgesloten ruimtes ongeacht de schommelingen van de buitentemperatuur. Bent u op zoek naar dunne isolatiefolie neem dan direct contact met ons op.

## Ruimtebesparend

Omdat het zo'n dun materiaal is kan het perfect gebruikt worden voor renovatie en na isoleren.

## Eenvoudig te verwerken

De verwerking van de ATI isolatiefolie is gemakkelijk en snel. Kijk voor een technische handleiding op onze downloads pagina.

## Energiebesparend

De ATI isolatiefolie kenmerkt zich door zijn reflecterende eigenschap wat de warmte en de kou weerkaatst, wat een zeer goed isolerend effect heeft.

## Stofvrij product

ATI isolatiefolie is een duurzame manier van isoleren. Tevens is de isolatiefolie eenvoudig te verwerken.

Lingedijk 7  
4197 HA Buurmalsen  
tel: +31 (0)345 - 74 54 87  
info@bzwholland.nl



# Greeny Bros

Lekker, je eigen energie!

Greeny Bros. heeft een visie op de toekomst. Een toekomst waarin mensen hun eigen energie winnen met zonnepanelen en die in en om het huis gebruiken (of elektrisch rijden). Inmiddels is Greeny Bros. uitgegroeid tot dé specialist in zonnepanelen voor woningen. Je koopt zonnepanelen maar één keer in je leven, die koop je dan toch niet uit een folder? Kom langs in onze vestiging voor vrijblijvend advies, kijk en vergelijk!

Kwaliteit

Greeny Bros. is gespecialiseerd in de installatie van zonnepanelen bij particuliere woningen. Er wordt gewerkt met eigen gespecialiseerde installateurs.

Greeny Bros. is SEI-erkend installateur Zonnestroom (PV) en Elektrotechnische Laagspanningsinstallaties en levert uitsluitend volgens de strenge Duitse TÜV-norm gekeurde zonnepanelen

Greeny Bros. is sinds februari 2015 ook aangesloten bij de Stichting Garantiefonds ZonneEnergie voor uw zekerheid en zorgeloze stroomopbrengsten.

Contact:

Uitgeest (nabij A9)

Molenwerf 1a

1911 DB Uitgeest

Tel. 0251 - 860 990





## Wasdroger

Bent u van plan om een nieuwe wasdroger te kopen – bedenk dan dat dit een van de grootste energielurper in het huishoudt is. Kies een warmtepompdroger met label A+++, A++ of desnoods A+; dat vermindert uw energieverbruik vergeleken met een B- en C-label droger aanzienlijk en u bespaart per jaar ca. € 48.

Ook zonder nieuw witgoed kunt u geld en energie besparen: Drogen kunt u gratis en zonder enig milieubelasting aan de waslijn – ideaal buiten, maar ook binnen in een onverwarmde ruimte is het nog altijd zuiniger dan de wasdroger - bespaar extra € 35 per jaar.

Centrifugeer het wasgoed op hoog toerental, bijvoorbeeld 1.600 toeren per minuut. Daarmee droogt de was sneller en is wasdroger sneller klaar. Dit bespaart energie en levert een extra € 12 euro per jaar op.



Bespaar **1**  
Tip

## Ga efficiënt om met uw koelkast en vriezer

## Bespaar Tip 2

Ontdooi het vriesgedeelte van de koelkast of de vriezer regelmatig bespaar daarmee ca. € 10 per jaar. Met een ijslaag verbruikt uw vriezer of vriesvak meer energie. Moderne koelvriescombinaties hebben vaak al een no-frost systeem dat ontdooien overbodig maakt.

Voorkom dat de koelkast of vriezer onnodig hard moet werken.

Plaats de koelkast niet direct naast een warm apparaat, zoals een oven of vaatwasser. En zet hem minstens 10 cm van de muur af, zodat hij zijn warmte goed kwijt kan.

Laat maaltijden buiten de koelkast afkoelen, en zet ze dan pas in de koelkast. Afkoelen gaat snel als je de pan of kom in een bodem koud water zet. Andersom geldt dat je bevroren producten het beste in de koelkast kunt laten ontdooien. De kou van de ingevroren producten helpt dan de koeling van de koelkast.

## Waterbesparende douchekop

Gebruik een waterbesparende douchekop die maximaal 7 liter per minuut doorlaat. Onder de douche maakt het geen verschil, maar wel in energieverbruik en portemonnee want je houdt zo een extra € 40 per jaar over.

Een waterbesparende douchekop kost ca € 18. Op de verpakking staat vaak het waterverbruik vermeld.

Douche maximaal 5 minuten – de gemiddelde douche tijd is nu 9 minuten!

Voor iedere minuut die je (een jaar lang) korter doucht, bespaar je een extra € 15 per jaar.

## Bespaar Tip 3

# Zonne-panelen op daken van gemengde VVEs voor iedereen!!

Daken van gemengde VVE's (met eigenaren en huurders van woningcorporaties) liggen te 'wachten' om vol te worden gelegd met zonnepanelen. Het blijkt dat ook mensen met weinig geld, met een uitkering of met enkel een AOW, geld kunnen verdienen met zonne-energie: ca. € 20,- per paneel per jaar. De postcoderoos zonnecoöperaties lijken interessant. En met behulp van een lening via het duurzaamheidsfonds van de gemeente Amsterdam is er ook geen financieringsprobleem.

Ik ben Kas Burger, voorzitter van een gemengde VVE in de Indische buurt, met 86 appartementen, waarvan 2/3 huurder is bij IJmere. Maar de praktijk is ook weerbarstig!

Woningcorporaties steken op dit moment vooral hun energie in 100% huur VVE's. De gemengde VVE's zijn volgens hen te ingewikkeld en kosten te veel tijd. En het moet simpel zijn, anders werkt het niet. Tal van VVE's lopen vast met de wooncorporaties.

Er zijn administratieve obstakels op de duurzame weg. Samen met ambtenaren van de stad willen wij die obstakels opruimen. Iemand met veel ervaring met Wooncorporaties gaat voor ons de deuren openen.

Kas Burger  
kas.burger@planet.nl  
06 51829114









# Brandweer

Helaas gaan energie en brand maar al te vaak hand in hand. Ook over zonnepanelen en brand valt heel wat te vertellen. De mensen van Kazerne Victor weten hier alles van en vooral hoe u veilig met energie om kunt gaan.

## Kazerne Victor nieuwe stijl

Vanaf 2 januari 2019 werkt de brandweer vanuit de kazerne aan de Dapperstraat op een andere manier. De mensen die op kazerne Victor werken gaan dan nog meer de buurt in. Om woningen veiliger te maken. En om op andere manieren in de buurt te helpen. Zo kunnen bewoners informatie en tips krijgen over maatregelen in huis om brand te voorkomen. Ook op scholen en in buurthuizen geeft de brandweer voorlichting over brandpreventie.

Net als op de andere kazernes rukt de bezetting uit naar incidenten, ze oefenen, controleren het materieel en doen aan preventie; aan Brandveilig Leven. De focus ligt op Victor vooral op het uitbreiden en vernieuwen van activiteiten om brand te voorkomen, zoals het geven van voorlichting en het doen van woninginspecties. Voorkomen is immers beter dan genezen.

En dan vooral in samenwerking met het stadsdeel Amsterdam-Oost, met maatschappelijke organisatie in Amsterdam-Oost, maar zeker ook met de bewoners. Vooral samen, want tot een grotere brandveiligheid kom je niet alleen.

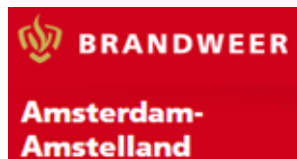
## Contact:

Dapperstraat 325

1093 BS Amsterdam

Telefoon 020 555 6270

E-mail [kazernevictor@brandweeraa.nl](mailto:kazernevictor@brandweeraa.nl)



# Watergraafsmeer Samen Duurzaam

Samen met Stadsdeel Oost en het gebiedsteam Watergraafsmeer willen wij de duurzame ambities van de Watergraafsmeer handen en voeten geven. Wij zullen de bewoners van de Watergraafsmeer informeren, organiseren en activeren op het gebied van schone energie. Welke stappen kun je zelf en samen met anderen nemen om je woning, je bedrijf, je school of je buurt te verduurzamen. We willen in de 11 'dorpen' van de Watergraafsmeer mensen en organisaties bij elkaar brengen en in onderling verband de buurtgerichte energietransitie aanjagen.

Wij zijn drie buurtbewoners die al jaren actief zijn in – en kennis hebben van – de energietransitie. O.a. via de beweging 02025 en de Nationale Energiecommissie hebben we veel ervaring met het organiseren van gezellige, informatieve bijeenkomsten en het activeren van de bewoners. We beschikken over een uitgebreid netwerk in de stad, in het stadsdeel en in onze buurt. We kennen veel 'key persons' met wie we gezamenlijk, snel en effectief een organisatie kunnen opbouwen. Ook kennen we goede, inspirerende initiatieven elders in de stad die hun buurt actief laten participeren. Bij diverse voorbereidende acties bemerkten wij veel animo en vraag naar informatie en samenwerking. Nico is Energiecommissaris van postcode 1098, Peter van postcode 1097 (dat zijn de twee postcodes van de Watergraafsmeer).

Nico Moen, energiecommissaris 1098, [detekenmeester@nicomoen.amsterdam](mailto:detekenmeester@nicomoen.amsterdam)

Erwin de Jager, plv energiecommissaris 1098, [erwindejager@djmc.nl](mailto:erwindejager@djmc.nl)

Peter Hoogendijk, energiecommissaris 1097, [peter@pbhoogendijk.nl](mailto:peter@pbhoogendijk.nl)

**WATERGRAAFSMEER**  
samen **DUURZAAM**

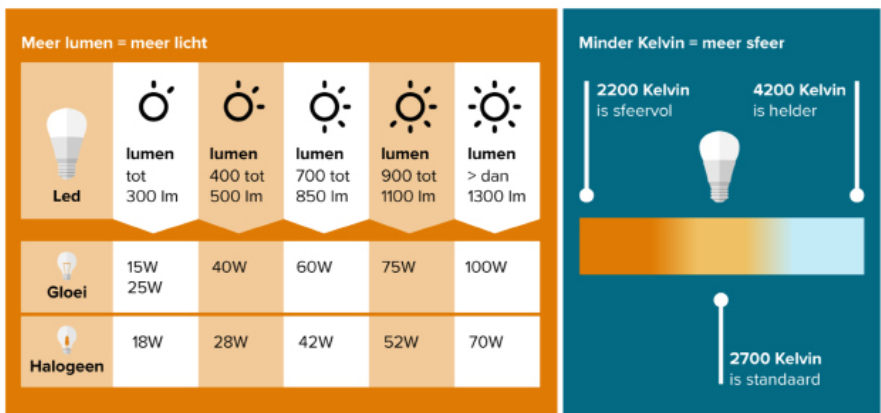


## LED Lamp

Vervang gloeilampen en halogeenlampen voor spaar of Ledlampen en bespaar zo niet alleen energie maar ook ca € 50 per jaar. Dit is ook voordelig als de oude lampen nog werken. Een ledlamp verbruikt 85% minder energie dan een gloeilamp en 75% minder dan een halogeenlamp.

En als u toch bezig bent, stel dan een bewegingsmelder voor uw buitenverlichting in en bespaar nog een extra € 3 per jaar – is toch weer een gratis ijsje.

### Kies het gewenste licht



TIP: LET OP LUMEN VOOR FELHEID EN KELVIN VOOR SFEER

Bespaar  
Tip 4

1776



## Verwarming

Verwarm alleen de kamer waar u zit en werkt, plaats deurdrangers zodat de deuren sluiten en bespaar door deze simpele maatregelen al tot € 80 per jaar.

Plaats daarbij nog radiatorfolie bij een niet geïsoleerde buitenmuur – en het levert per jaar nog een extra € 32 aan besparing op (bij c. 4 m<sup>2</sup>) doordat minder warmte door de muur naar buiten lekt en dus op de verwarming wordt bespaard.

Bespaar  
Tip 5

## Elektra

Laat je televisie/wifi/computer niet op stand-by staan, maar koop een stekkerdoos met een aan/uit knop en zet alles in een klap uit. Het kost 8-10 euro, maar u bespaart tot € 70 per jaar – daar kunt u nog wat leuke dingen extra voor kopen.



Bespaar  
Tip 6

# Jungle Amsterdam

Jungle Amsterdam het enige duurzaamheidscentrum in Amsterdam heeft diverse projecten rond energie en groen ontwikkeld. Voor actuele informatie kun je altijd op onze website terecht [www.jungle.amsterdam](http://www.jungle.amsterdam). Hieronder een paar projecten in het kort.

## Infopunt Duurzaamheid

Je kunt met al je vragen over energietransitie, aardgasvrij, klimaatsverandering, circulaire economie, luchtkwaliteit, gezonde voeding, groen, afval, hergebruik e.d. terecht bij het infopunt. Ook als je advies wilt over het isoleren van je woning, de aanschaf van zonnepanelen, of de aanleg van een groen dak, of wil je weten of jouw woning ook van het gas af moet, en vraag je je af wat dat gaat kosten en wie dat gaat betalen? Welke subsidieregelingen er zijn. Of wil je weten hoe je jouw woning beter bestand kunt maken tegen het veranderende klimaat? Al deze vragen en nog veel meer kun je kwijt bij het infopunt duurzaamheid, elke vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur, of mail ons met je vraag.

Wij pretenderen niet alles te weten, sommige dingen zijn gewoon (nog) niet bekend, maar wij weten wel waar objectieve informatie te vinden is. Wij werken samen met allerlei onafhankelijke instanties, en onderzoeksbureaus, zoals Milieu Centraal, Milieudefensie, Duurzaam Bouwloket en ECN.

Mail: [infopunt@jungle.amsterdam](mailto:infopunt@jungle.amsterdam)





## ENERGIEPROJECTEN



### Infraroodsafari

Bij de infraroodsafari komen we met een infraroodcamera bij je thuis langs om alle energielekken op te sporen. Dit varieert van niet goed werkende kitranden en tochtstrips tot niet goed geïsoleerde muren en vloeren. We kunnen niet goed gemonteerde of afgestelde radiatoren opsporen, maar ook eventueel een overbelaste groep in de meterkast zichtbaar maken. Alle kleine en grote energieverpillers in huis kunnen zo ontdekt worden.

Na de fotosessie krijg je een uitgebreid rapport met aanbevelingen en adviezen.

Je kunt je nu vast opgeven voor de komende winter, want het moet wel voldoende koud zijn buiten om goede foto's te maken.

### Fixbrigade

De beste manier om op korte termijn energie te besparen en een lagere energierekening te krijgen is door je huis beter te isoleren. Dit kan al met kleine maatregelen, zoals het dichteren van naden en kieren, het aanbrengen van radiatorfolie en je verwarming beter af te stellen.

Voor mensen die dit om wat voor reden dan ook niet zelf kunnen doen, heeft de Jungle nu de FIXbrigade. De FIXbrigade komt bij je langs om te inventariseren wat er mogelijk is voor jouw woning. Daarbij geef je zelf aan wat je wilt laten doen.

De FIXbrigade maakt altijd eerst een offerte voor je, de tarieven zijn laag en voor minima zijn er aangepaste prijzen.



## Kitworkshop

Tocht in huis is niet fijn. De kachel hoger zetten helpt niet, maar kieren en naden dichtten helpt wel. Maak je huis comfortabel met de kitworkshop van Jungle Amsterdam. Kitten is niet moeilijk, iedereen kan het leren.

Een praktische workshop voor iedereen die naden en kieren in huis zelf wil dichtkitten. Je leert alles over materialen, wat je nodig hebt, welke soort kit voor welke situatie het beste is en daarna ga je oefenen in de praktijk.

Een gemiddeld huishouden bespaart al snel 60 euro per jaar op de stookkosten als naden en kieren goed zijn dicht gekit.

Vergeet niet om goed te ventileren in een goed geïsoleerde woning!

## Lees je energierekening

Wil jij ook minder aan energie betalen? Kom dan op vrijdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur naar de Jungle, Tweede van Swindenstraat 26 en neem je energierekening mee. Op het duurzaamheidsspreekuur zitten mensen die weten hoe je rekening te lezen en samen onderzoeken we of jouw rekening in verhouding tot anderen laag, hoog of gemiddeld is. Door na te gaan welke apparaten je in huis hebt, krijg je praktische tips waar je zelf kunt besparen. En samen wordt er nagegaan of overstappen naar een andere energieleverancier handig is.

Daarnaast geven we ook 'Lees je energierekening' spreekuren op locatie. Mocht je een groepje mensen hebben in Amsterdam Oost, die interesse heeft voor zo'n spreekuur, neem dan contact op met Jungle Amsterdam via [infopunt@jungle.amsterdam](mailto:infopunt@jungle.amsterdam).

Want vergeet niet, dat we de energietransitie alleen voor elkaar gaan krijgen als we met z'n allen heel veel minder energie gaan gebruiken.

Mail voor alle energieprojecten: [infopunt@jungle.amsterdam](mailto:infopunt@jungle.amsterdam)

## GROENPROJECTEN

### Steentje eruit, plantje erin

Onder de naam 'Tegeltje eruit, plantje erin' is Jungle Amsterdam in samenwerking met een aantal buurtmoestuinen in Oost een groenproject gestart, waarbij bewoners hun tuintegels en stenen kunnen inleveren tegen mooie groene plantjes.

Hoewel Amsterdam vaak een groene stad wordt genoemd is er ook enorm veel steen. Pleinen en tuinen liggen vol met tegels, asfalt en beton. Al die steen zorgt voor grote problemen, zoals wateroverlast, temperatuurstijging in de zomer en verdroging van de bodem.

Help dus zelf mee om Amsterdam leefbaar en veilig te maken, haal die tegels uit je tuin en ruil ze om voor planten.

Heb je hulp nodig of wil je advies wat je met je tuin kunt doen, nadat de tegels eruit zijn gehaald? Wij komen graag bij je langs om te helpen en te adviseren hoe je je tuin aantrekkelijk en klimaatbestendig kunt maken.

### Buurtmoestuin Dapperbuurt

We weten het inmiddels allemaal wel. Tuinieren is gezond, met je handen in de aarde bezig zijn, zelf iets laten groeien, je eigen bloemen of groente en fruit verbouwen, het is allemaal goed voor je lichaam en geest. Bovendien neemt het saamhorigheidsgevoel in de buurt erdoor toe, je leert je burens beter kennen door samen in de tuin te werken. En het is bewezen dat mensen gelukkiger zijn als ze veel groen om zich heen hebben en hier zelf actief mee bezig zijn. Allemaal positieve redenen om actief te worden in een buurtmoestuin.

Daarom is de Jungle nu ook een eigen moestuin gestart in de Dapperbuurt, heb je interesse, laat het ons dan weten, er zijn nog een paar bakken beschikbaar.

Mail voor alle groenprojecten: [groen@jungle.amsterdam](mailto:groen@jungle.amsterdam)



## Last van bladluis?

Spuit de planten in met een mengsel van half water en half spiritus en de bladluis zal snel zijn verdwenen. Een beproeft recept is 20 ml groene zeep, 20 ml spiritus met een liter water mengen.

Ook effectief is een aftreksel van uien. Leg enkele uien een dag in water en spuit dit over de planten. Dit werkt niet alleen voor de bladluis, maar voor bijna alle insecten die zich voeden aan planten.

Groen 1  
Tip

## If you can't beat it, eat it

Heb je last van beestjes in je moestuin, maar wil je ze niet zelf opeten? Serveer ze als feestmaal aan andere beestjes. Zo zijn eenden, vogels, spitsmuizen, egels, padden en kikkers dol op slakken. Terwijl mezen rupsen en luizen heerlijk vinden. Door uit te zoeken wie de vijand van jouw plaagdiertjes is, kun je de omgeving aantrekkelijk maken voor dit soort dieren. Een milieuvriendelijker bestrijdingsmiddel bestaat er niet.



# Oost-Indisch Groen

Oost Indisch Groen is een mooi voorbeeld van de moestuinen in Amsterdam Oost. Groen in de stad verbetert het milieu, zorgt voor een rijke biodiversiteit, vermindert luchtvervuiling, zorgt voor waterberging, dempt geluidshinder en verkoelt in warme periodes. Groen is ook essentieel voor een klimaatbestendige en duurzame omgeving. Daarnaast is er een aangetoond positief effect op de gezondheid en sociale verbindingen van mensen die in een groene omgeving wonen, werken en recreëren.

Gelukkig zijn er de buurtmoestuinen die een aantrekkelijke groen oase van rust bieden in de dagelijkse drukte van Amsterdam Oost. Ga er eens langs om te genieten van de schoonheid en je te laten informeren over allerlei projecten en activiteiten die de buurtmoestuinen organiseren. De meeste tuinen hebben vaste openingstijden die vaak bij de ingang bekend worden gemaakt. Hieronder een opsomming van een aantal tuinen.

**Oost Indisch Groen** - Kramatweg 51

<http://buurttuin-oostindischgroen.nl/>

**Makassartuin** - Makassarplein

**Buurttuin Sumatraplantsoen** - Sumatraplantsoen

**Anna's Tuin en Ruigte** - Science Park 904 <http://annastuinenruigte.nl/>

**Buurttuinen Transvaal** - Afrikanerplein 144

**Wibauttuin** - Populierenweg 22

**Moestuin Binnenpret** - Tussen de Eerste en Tweede Oosterparkstraat en Sparren- en Iepenweg

**Weesperzidetuin** - aan de Amstel in Amsterdam-Oost ter hoogte van de Pinksterbloem school

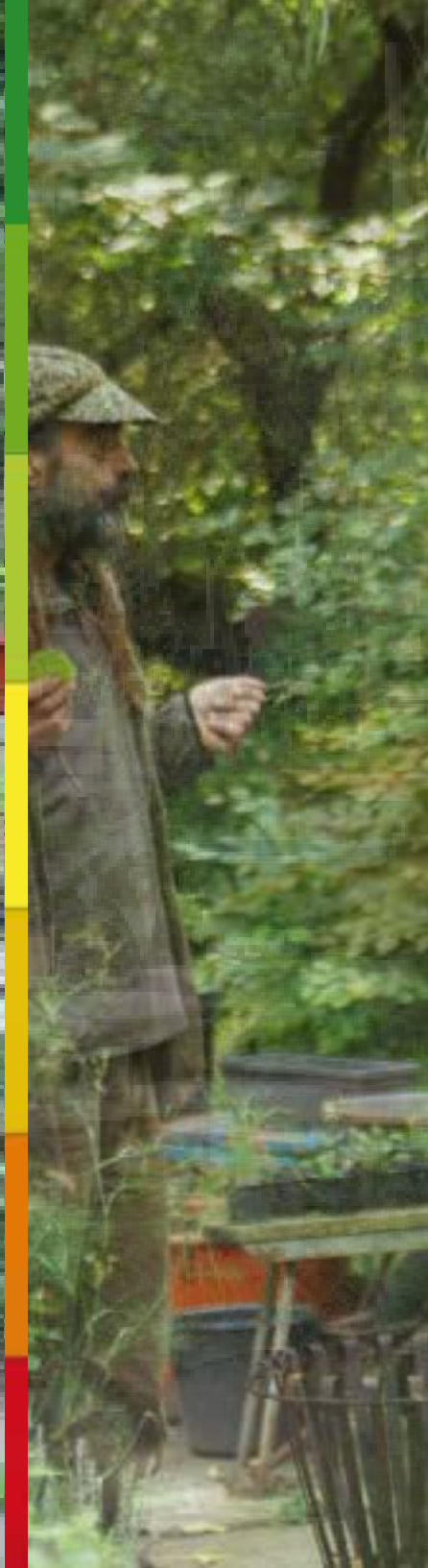
**Buurttuin Valentijn** - Valentijnkade

**Jeugdland Oost/Maakland** - Valentijnkade 131

**Dappertuin/Verftuin/Johanna Westerdijkplein** - Pieter Nieuwlandstraat t.o. de Dapperschool

**Tugelahuistuin** - Tugelaweg 59A

**OOST INDISCH  
GROEN**







# Stichting Amstergaard

Mariken de Goede

Met liefde en vakmanschap creëert Amstergaard mini-voedselbossen in onze stenen stad.

Onze missie: meer biodiversiteit, meer inclusiviteit en meer circulariteit. Dit doen wij in samenwerking met de hele buurt. Samen planten, zorgen, oogsten en delen!

Samen Groen. Hoe dan?

Stichting Amstergaard spreekt uit ervaring. Door met bewoners in overleg te gaan, over wat hun buurt nu ECHT zou verrijken. Door slimme vragen te stellen en te kijken of regeltjes eigenlijk nog wel van nu zijn. Is die lep werkelijk wat de buurt nodig heeft? Is een geveltuintje groen genoeg, of kunnen we slimmer en beter?

Samen staan we sterk! Bewoners denken graag mee. Citizen Science noemen we dat. Zo leren we van elkaar en maken we samen onze stad mooier. Want alleen met vereende kracht wordt Amsterdam weer echt een stad van haar bewoners.

Voorbeelden van Samen Doen?

De Ruijtergaard en de Museumhavenggaard.

[info@amstergaard.nl](mailto:info@amstergaard.nl)

<https://amstergaard.nl>



AMSTER  
GAARD

## Nuttige bespaar testen

<https://advies-op-maat.milieucentraal.nl/aom/?module=Bespaartest>

[https://advies-op-maat.milieucentraal.nl/aom/?module=CO2 voetafdruk](https://advies-op-maat.milieucentraal.nl/aom/?module=CO2%20voetafdruk)

## Globale duurzaamheidsscan van je woning

<https://www.energiebesparingsverkenner.rvo.nl/>

<https://regionaalenergieloket.nl/amsterdam>

## Zonne-energie potenties

<https://www.zonatlas.nl>

## Energielabel

<https://www.energielabel.nl/woningen/zoek-je-energielabel/>

## Energie gebruik Amsterdam

[https://maps.amsterdam.nl/energie\\_gaselektra/?LANG=nl](https://maps.amsterdam.nl/energie_gaselektra/?LANG=nl)

## Gemeente Amsterdam aardgasvrij

<https://www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/duurzaam->

[amsterdam/amsterdam/](https://www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/duurzaam-amsterdam/amsterdam/)

## VVE

<https://www.vvebelang.nl>

## Algemene info

<https://www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/duurzaam->

[amsterdam/vve-advies/](https://www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/duurzaam-amsterdam/vve-advies/)

## Energiecoach

<https://www.wooninfo.nl/vraagbaak/energie/energiecoach/>

## Aardgasvrij

<https://www.mijngroenehuis.nu/>

<https://reimarkt.nl/huurders>

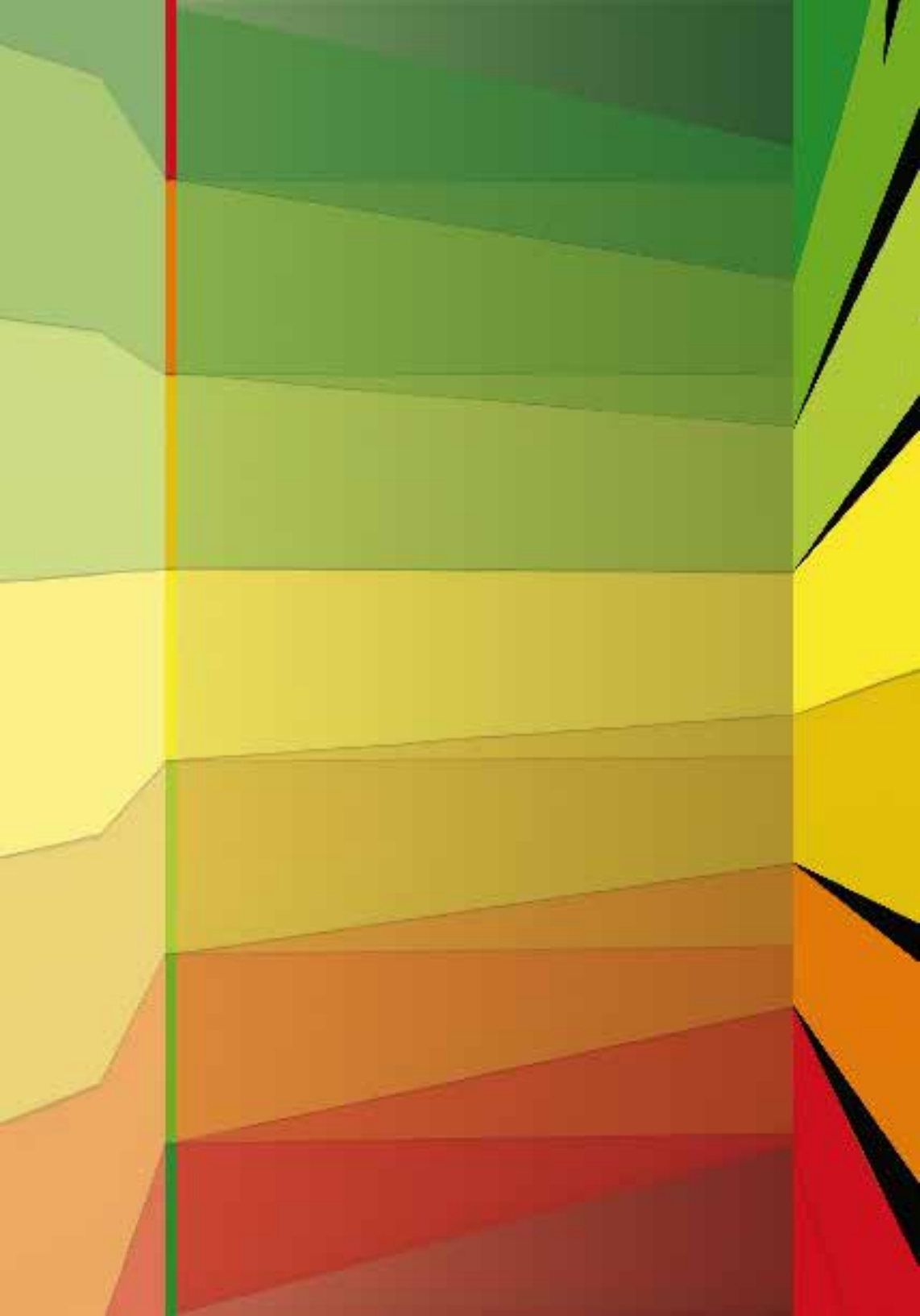
## Subsidies algemeen

<https://www.energiesubsidiewijzer.nl/resultaten>

## Amsterdamse subsidies

<https://www.amsterdam.nl/subsidies/op-thema/subsidies-duurzaam-0/>

<https://www.amsterdam.nl/subsidies/op-thema/subsidies-wonen/>



A

E

(

[

E

F

(